



Version du 4 juillet 2019 - 15h

# Résidence St André



Pôle d'Activité et de Soins Adaptés  
(P.A.S.A)



## **I) Présentation du PASA**

### **Qu'est-ce qu'un PASA ?**

Le Pôle d'Activité et de Soins Adaptés (PASA) est un accueil de jour interne à l'EHPAD. Il n'est donc pas ouvert à un recrutement extérieur. Il reçoit dans la journée les résidents de l'établissement (12 personnes maximum) ayant des troubles du comportement modérés.

Le PASA est un lieu de vie au sein duquel sont organisées et proposées des activités **sociales et thérapeutiques**.

### **Objectifs du PASA :**

Modérer les troubles du comportement par une prise en charge non médicamenteuse (les locaux dédiés sont spécialement aménagés et adaptés à la déambulation).

Préserver les capacités existantes et améliorer la qualité de vie des résidents.

### **L'esprit du PASA**

Le PASA repose sur un esprit de convivialité et « d'autonomie ».

Dès son admission, nous impliquons le résident dans les activités de la vie quotidienne (aide à la préparation du repas, mettre le couvert, aide aux débarrassages des tables...).

Se retrouver en petit groupe offre la possibilité de créer et maintenir un lien social.

Le sentiment d'appartenance à un groupe est important dans le cadre de leurs pathologies.

## **II) Modalités d'admission**

Au préalable :

- Des évaluations spécifiques sont réalisées,
- Le diagnostic est posé par le médecin coordonnateur,
- L'admission est décidée par le médecin coordonnateur assisté par l'équipe soignante,
- Demande de consentements du résident et de sa famille.

Chaque résident concerné peut bénéficier d'un à plusieurs jours par semaine d'activités et de soins adaptés.

## Plan du PASA et des lieux de vie attenants :



### III) Architecture et organisation des locaux

Le PASA, d'une surface de 200m<sup>2</sup>, est situé au rez-de-chaussée de l'établissement et comprend :

- Un salon
- Un espace pour les activités collectives
- Une salle de repos
- Un coin repas
- Un WC et une salle d'eau avec douche
- Une infirmerie

Les résidents séjournant au sein du PASA ont également la possibilité de profiter d'un jardin paysagé et sécurisé de 300m<sup>2</sup>.

Dans la proximité immédiate du PASA, se situent des espaces de vie :

- Un patio de 145 m<sup>2</sup> avec promenade couverte,
- Une chapelle
- Un salon de coiffure et d'esthétique
- Un salon



## IV) Les activités thérapeutiques

- Animations (jeux de société, jardinage...)
- Repas collectifs
- Musicothérapie
- Art-thérapie
- Ergothérapie
- Gymnastique douce
- Séances avec le psychologue

Elles ont pour objectif :

- De maintenir le lien social
- De mobiliser les fonctions sensorielles (goût, odorat, attention...)
- De retrouver ou d'améliorer les gestes de la vie quotidienne (cuisine, repas, rangement...)
- De maintenir, stimuler ou réhabiliter les fonctions cognitives restantes
- De prévenir les troubles de la marche et de l'équilibre.

## V) Le personnel du PASA

### Formation des équipes

Le personnel intervenant au P.A.S.A est spécifiquement formé à la prise en charge des maladies neuro-dégénératives, notamment à la prise en charge des troubles du comportement liés à la maladie.

Formations effectuées :

- Utilisation des outils d'évaluation (NPI-ES et échelle d'agitation de Cohen-Mansfield, Tinetti)
- Maîtrise des techniques d'observation et d'analyse du comportement,
- Maîtrise des techniques de soins et de communication adaptées aux malades d'Alzheimer ou atteint de maladies apparentées,
- Prise en charge des troubles du comportement.

**Le personnel soignant du PASA est une équipe sédentaire (très peu de « turn-over »). Ce choix permet d'établir un lien stable et de confiance avec le résident et sa famille.**